

5. Ziehe nun den Fußriemen fest um deinen vorderen Schuh. Das Ende des Riemens solltest du zur Sicherung durch die verschiebbare Schlaufe am Fußriemen fädeln damit er Nicht über dein Board hängt. (und in die Rollen kommen könnte) (Bild. 3-5)

6. Mache eine letzte Inspektion, um zu überprüfen, ob es Beschädigungen gibt oder ob Teile fehlen. Setze dich hin, damit du das Gleichgewicht nicht verlierst und klicke eine Rolle in den Heelys Schuh mit dem du nicht auf dem Board stehst. Bevor du mit dem Skaten beginnst, überprüfe ob die Rollen richtig sitzen und alle Schnürsenkel fest sind.

IV. GRUNDLAGEN DES SKATENS

1. Nimm den Schuh an dem das Board befestigt ist nach vorne und verlagere deinen Körperschwerpunkt über das Board. Stoße dich dann langsam mit dem hinteren Fuß ab um Geschwindigkeit aufzubauen. Wenn du nach vorne rollst nimm deinen hinteren Fuß hinter das Board und hebe die Zehen in die Luft, so dass nur noch die Rolle den Boden berührt. Zum Ausrollen kannst du deinen hinteren Fuß vorsichtig auf das Trittbrett (hinteres Boardende) stellen. (Bild 4-1)

2. Lenken ist einfach!
Wenn du vorwärts rollst halte dein Board vorne und lehne dich mit deinen Schultern leicht in die Richtung in die du fahren willst.

3. Bremsen- Grundtechnik
Wenn du in Fahrt bist, das Board vorne ist und dein freier Fuß sich hinter dem Board befindet, drehe deinen freien Fuß vorsichtig senkrecht (90 Grad Winkel) zu deinem Board und setze die Fußspitze ab bis sie den Boden leicht berührt. Drücke den Schuh allmählich weiter auf den Boden bis du langsamer wirst und/oder komplett zum Stehen kommst. (Bild 4-3)

4. Bremsen fortgeschrittene Technik
Wechsle deine Fußposition während des Rollens so, dass dein Fuß der auf dem Board befestigt ist hinten ist und dein freier Fuß vorne ist. Hebe die Fußspitze des vorderen Fußes bis der Bremsblock in der Hacke des Schuhs vorsichtig den Boden berührt. Verstärke den Druck bis du langsamer wirst und/oder komplett stehen bleibst. (Bild 4-4)

5. Abschnallen des Boards
Um das Board wieder abzuschnallen, setze dich zuerst hin, damit du dein Gleichgewicht nicht verlierst. Öffne den Fußriemen und halte das Board an der Spitze fest. Drücke es dann mit der anderen Hand von deinem Schuh weg.

V. PFLEGE UND SICHERHEIT

1. Überprüfe dein Nano Board und deine Heelys Rollschuhe jedes Mal vor dem Skaten, um sicherzustellen, dass sich alle Rollen richtig drehen und frei von Schmutz und Fremdkörpern sind.

2. Um die Haltbarkeit der Rollen zu verlängern tausche die Rollen nach jedem Gebrauch. Setze die Rolle im hinteren Teil des Boards nach vorne und setze die Rolle aus dem vorderen Teil nach hinten. Dies beugt einen ungleichen Verschleiß der Rollen vor. Entferne die Rollen in 3 einfachen Schritten: (Bild 5-1)

BILD 3-4 DEN FUSS AUF DEM BOARD BEFESTIGEN

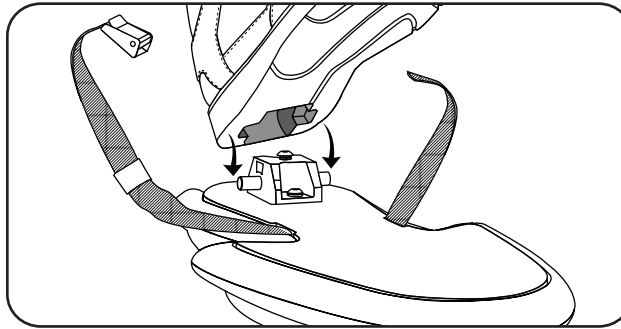


BILD 3-5 DEN FUSSRIEMEN FESTZIEHEN

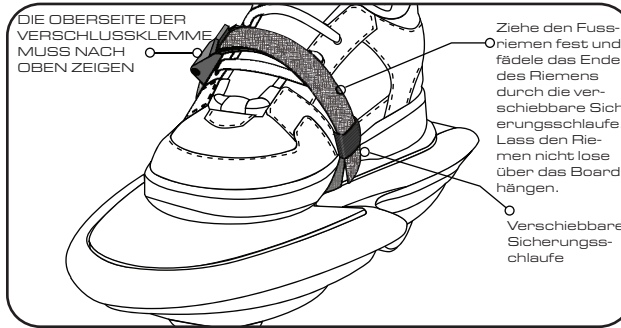


BILD 4-1 GRUNDLAGEN DES SKATEN

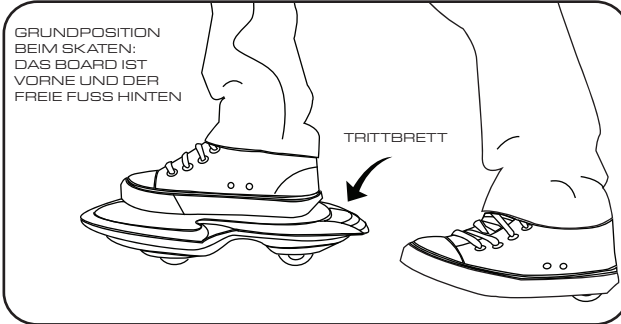


BILD 4-3 BREMSSEN GRUNDTECHNIK

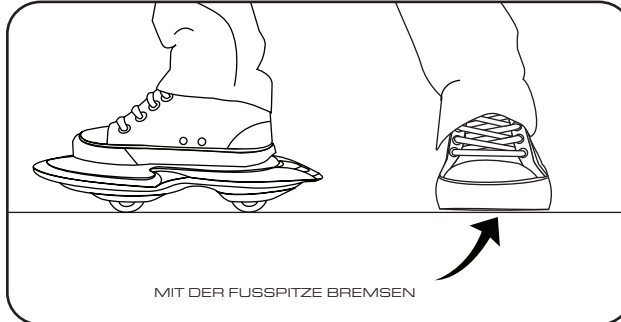


BILD 4-4 FORTGESCHRITTENES BREMSSEN

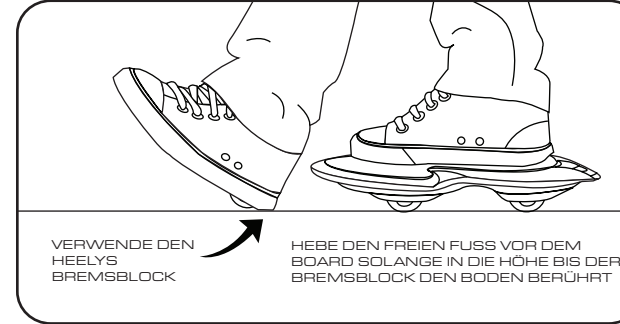
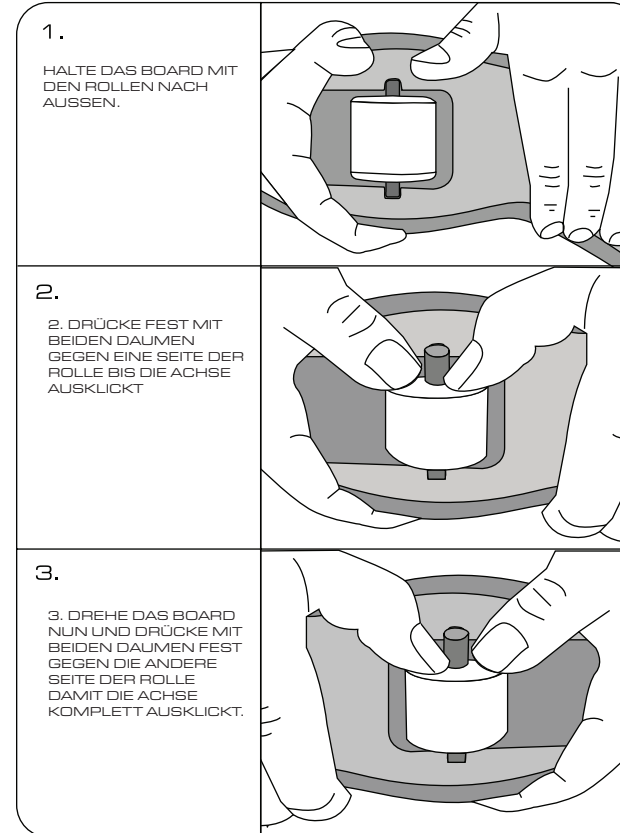


BILD 5-1 ENTFERNEN DER ROLLE



Willst du mehr über coole Tricks lernen? Besuche unsere Websites um viele Tricks mit dem Nano Board und Heelys Rollschuhen zu lernen. Gehe auf www.heelys.de oder www.heelys.com

Wenn du Hilfe brauchst gehe auf www.heelys.de oder schicke eine email an: service@heelys.de oder germany@heelys.com.

Du kannst uns auch unter +49 (0)8151 446770 erreichen.



Nano Inline-Fuss-Board Bedienungsanleitung

Sicherheitshinweise

Das Nano Board besteht aus Eastman Tritan Copolyester, einem robusten und langlebigen Bisphenol A freiem Copolyester. Alle Bestandteile sind konform mit dem amerikanischen Consumer Product Safety Improvement Act (Produktsicherheitsgesetz der USA).

WICHTIGER SICHERHEITSHINWEIS FÜR ELTERN:

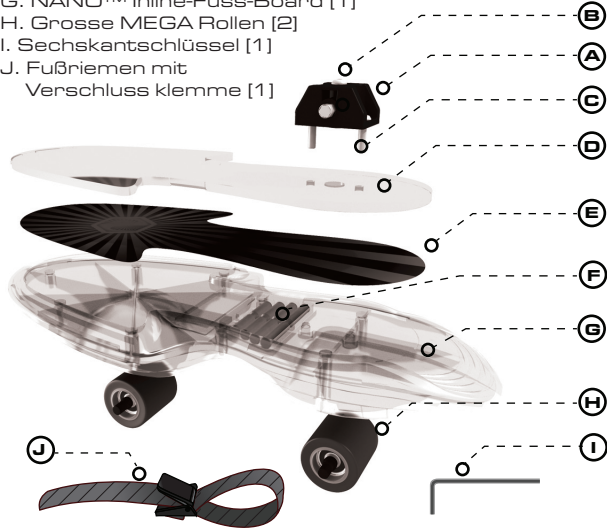
Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung vollständig und sorgfältig durch, bevor sie das Nano Board zusammenbauen oder verwenden/beziehungweise Ihren Kindern zur Verwendung überlassen. HEELYS empfiehlt, die Bedienungshinweise, insbesondere mit Kindern entsprechend deren Altersstufe, mehrmals durchzugehen und zu vertiefen. Es wird außerdem empfohlen, die HEELYS Rollschuhe Ihres Kindes und das NANO Board vor jedem Gebrauch auf Funktionsfähigkeit zu überprüfen, um deren Sicherheit zu gewährleisten.

WARNUNG:

Skaten und Grinden mit HEELYS Rollschuhen (Grindplatte gibt es nur bei bestimmten Modellen) und dem Nano Board kann gefährlich sein. Es ist nicht gänzlich auszuschließen, dass es beim Skaten oder Grinden durch Stürze oder Unfälle mit Dritten zu ernsthaften Verletzungen wie z.B. Kopfverletzungen, Wirbelsäulenverletzungen oder sogar Verletzungen mit Todesfolge kommen kann. Da Verletzungen nie ganz ausgeschlossen werden können, wird empfohlen beim Gebrauch der HEELYS immer eine Schutzausrüstung zu tragen. Wir empfehlen immer eine komplette Schutzausrüstung, bestehend aus Helm, Handgelenkschonern, Ellbogenschützern, Knieschützern und Fußriemen (Teil des Nano Boards), zu tragen, wann immer HEELYS Schuhe oder das NANO Board benutzt werden. HEELYS Rollschuhe und das NANO-Board sind nicht für den Straßenverkehr zugelassen und dürfen dort nicht verwendet werden. Skate nur so schnell, dass du jederzeit die Balance auf deinem Board halten kannst und deinen freien Fuß zum Bremsen benutzen kannst und du jederzeit rechtzeitig bremsen kannst. Berücksichtige dabei auch das Verhalten von Dritten, z.B. Fußgängern, Kindern, Radfahrern, etc. Das Risiko von Verletzungen lässt sich durch kontrolliertes und vernünftiges Skaten deutlich reduzieren. Wir empfehlen nur auf stabilen, glatten & trockenen Oberflächen zu skaten. Du kannst dir auch vor der Verwendung deiner Heelys Rollschuhe und dem Nano-Board auf www.heelys.de oder www.heelys.com kostenlos Videos ansehen und Anleitungen wie z.B. „Wie man skatet“ herunterladen.

I. BESTANDTEILE DES NANO:

- A. Multipler Heelys Schuhsohlenadapter [1]
- B. Achsfeststellschraube [1]
- C. Schuhsohlenadapter mit Schrauben und Beilagscheiben[2]
- D. herausnehmbare durchsichtige Tritan Abdeckplatte[1]
- E. Einlagegrafik [1]
- F. Fünf Achsen in verschiedenen Größen für den Heelys Schuhsohlenadapter [5]
- G. NANO™ Inline-Fuss-Board [1]
- H. Grosse MEGA Rollen [2]
- I. Sechskantschlüssel [1]
- J. Fußriemen mit Verschluss klemme [1]



II AUFBAU DES NANO INLINE-FUSS-BOARD

Das Board beinhaltet den multiplen Heelys-Schuhsohlenadapter um Kompatibilität mit allen HEELYS Fats- und Mega Schuhgrößen zu ermöglichen. Es beinhaltet außerdem einen Sechskantschlüssel um den Adapter zu befestigen und zu lockern. Du kannst das schmale oder das lange Ende des Sechskantschlüssels zum Verstellen benutzen. Bevor du das erste Mal Skaten kannst, musst du die passende Achse für deine richtige Rollengröße aus dem Achsenaufbewahrungsfach wählen.

1. Festlegung deiner Rollengröße:
Entferne eine Rolle aus deinen Heelys Rollschuhen und suche nach den hervorgehobenen Buchstaben im Rollengehäuse aus der sich die richtige Rollengröße ergibt. Zum Beispiel: „Fats“ S (US 1-6). Steht für Fats Rollen in small (klein) die die Größen US 1-6. (EU 32-38) haben. (Bild 2-1)
2. Löse beide Adapterschrauben mithilfe des Sechskantschlüssels und entferne den Adapter. (Bild 2-2)
3. Entferne die Abdeckplatte indem du sie nach hinten herausziehst. (Bild 2-3)
4. Entferne die Einlagegrafik
5. Wähle die Achse aus, die deiner Rollengröße entspricht. Der Rollentyp Fats Large und Mega Small haben die gleiche Achsbreite. (Bild 2-5)
6. Entferne die Achsfeststellschraube in der Mitte des Adapters mithilfe des Sechskantschlüssels. Schiebe die Achse durch das horizontale Loch in der Seite des Adapters und stelle sicher, dass die Achse mittig zentriert ist. Befestige die Achse indem du die Achsfeststellschraube kräftig mit dem Sechskantschlüssel verschließt. (Bild 2-6)

BILD 2-1 BESTIMMUNG DEINER ACHSENGRÖSSE

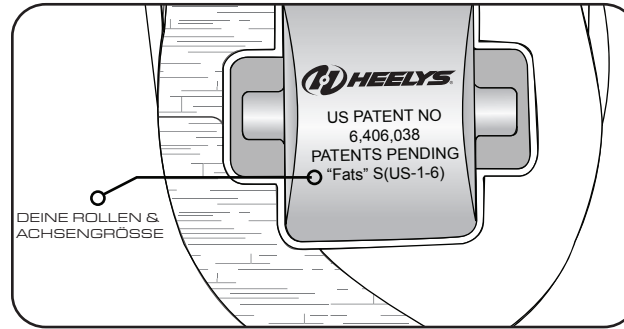


BILD 2-2 LÖSE DEN ADAPTER

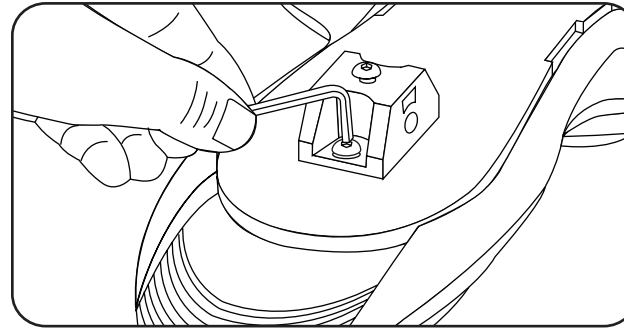


BILD 2-3 ENTFERNE DIE DECKPLATTE

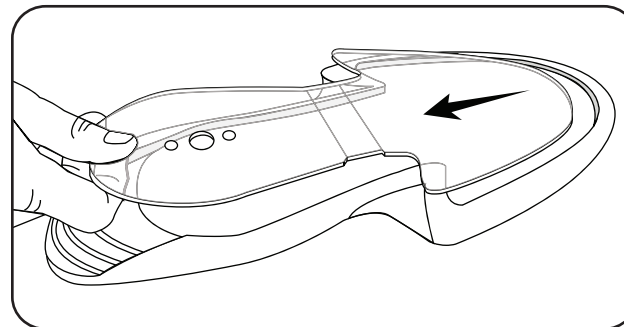
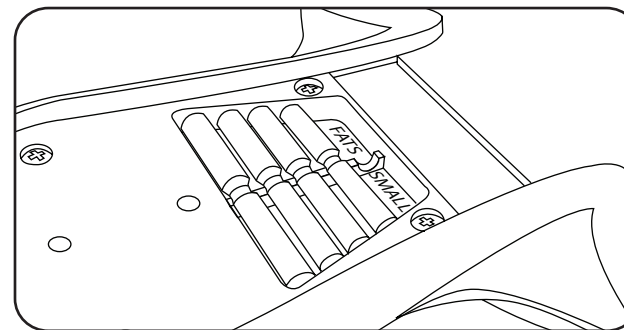


BILD 2-5 ACHSENLAGER



7. Der Fußriemen aus Nylon hilft dir deinen Fuß fest am Board zu halten. Lege den Fußriemen in die dafür vorgesehene rechteckige Aussparung vor dem Achsenlager. Die zu öffnende Seite der Verschlussklemme muss im geöffneten Zustand des Fußriemens nach unten zeigen. Platziere den Fußriemen mittig (links und rechts gleich lang) bevor du die Grafik einlage darüber einsetzt. SKATE ZU DEINER EIGENEN SICHERHEIT NIE OHNE FEST VERSCHLOSSENEN FUSSRIEMEN. (Bild 2-7)

8. Setze nun die Abdeckplatte wieder ein indem du sie langsam nach vorne schiebst bis die Zähne der Deckplatte in die Schlitzte des vorderen Teils des Board einrasten. **BE-MERKUNG:** Halte die Deckplatte so, dass die Zähne nach unten zeigen. Setze dann den Adapter mit beiden Schrauben und Beilagscheiben ein und ziehe Sie vorerst **NUR HALB AN**. (Bild 2-8)

9. Wenn der Adapter nur halbfest montiert ist, lässt er sich nach rechts oder links bewegen, je nachdem mit welchem Fuß ihr das Board verwendet. Wenn du den rechten Fuß verwendest, so drehe den Adapter ein Stück nach rechts so dass deine Fußspitze gerade nach vorne zeigt. Wenn du den linken Fuß verwendest, so drehe den Adapter nach links so dass deine Fußspitze gerade nach vorne zeigt. Wenn der Adapter richtig eingestellt ist schraube ihn so fest, dass er sich nicht mehr bewegen lässt. Die Schrauben nicht so fest anziehen, dass sie beschädigt werden. (Bild 2-9)

III. LOS GEHT'S

Skate immer auf Flächen die frei von Hindernissen und Fremdkörpern (Geröll) sind. Verwende deine Heelys Rollschuhe und das Nano Board nicht im Straßenverkehr. HEELYS Rollschuhe und das NANO-Board sind nicht für den Straßenverkehr zugelassen und dürfen dort nicht verwendet werden. Skate nur so schnell, dass du jederzeit die Balance auf deinem Board halten kannst und deinen freien Fuß zum Bremsen benutzen kannst. Trage immer eine komplette Schutzausrüstung bestehend aus Helm, Handgelenksschützern, Ellbogen- und Knieschonern und dem Nano-Fußriemen um Verletzungen zu vermeiden.

1. Stelle sicher, dass die Rollen deines Boards und der Heelys Rollschuhe frei von Verunreinigungen und Fremdkörpern sind, die deine Fahrt beeinflussen könnten. Falls du Probleme feststellst, benutze das Board im Zweifel nicht und melde dich umgehend bei HEELYS. (Adresse/Telefon über deinen autorisierten Heelyshändler oder im Impressum der nationalen Heelys Website)
2. Der Fuß der auf dem Board steht ist beim Skaten der vordere Fuß. Hier sind ein paar Tipps:
 - Schnalle das Board an denselben Fuß, der auch beim Heelen vorne ist.
 - Wenn der rechte Fuß dein stärkerer ist, dann Skate das Board am rechten Fuß. Wenn der linke Fuß dein stärkerer ist dann Skate das Board am linken Fuß.
 - Wenn du Skateboard oder Roller fährst, dann Skate das Board am gleichen Fuß, wie dem, der auf dem Skateboard oder Roller steht während du den anderen Fuß zum Anschieben benutzt.
3. Wenn du dir sicher bist, mit welchem Fuß du das Board verwendest, dann nimm beide Rollen aus deinen Heelys Schuhen um dein Gleichgewicht besser halten zu können während du deinen Fuß auf dem Nano Board fixierst.
4. Halte deinen Fuß über das Board und achte darauf, dass der Adapter in einer Linie mit dem leeren Rollengehäuse in der Ferse ist. Dann drücke deinen Fuß nach unten bis beide Enden der Achse fest eingerastet sind. (Bild. 3-4)

BILD 2-6 EINSETZEN DER ACHSE

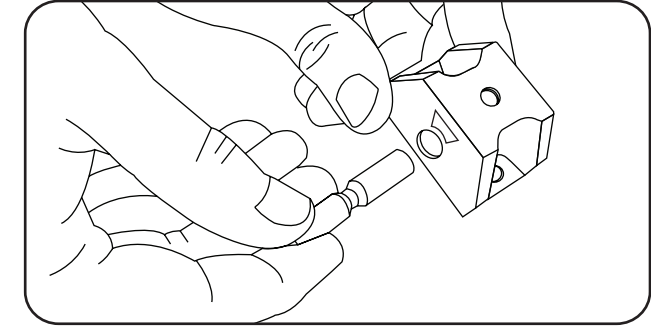


BILD 2-7 ANBRINGEN DES FUSSRIEMENS

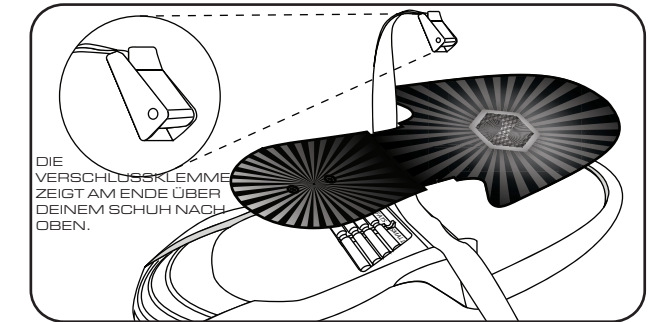


BILD 2-8 EINSETZEN DER DECKPLATTE

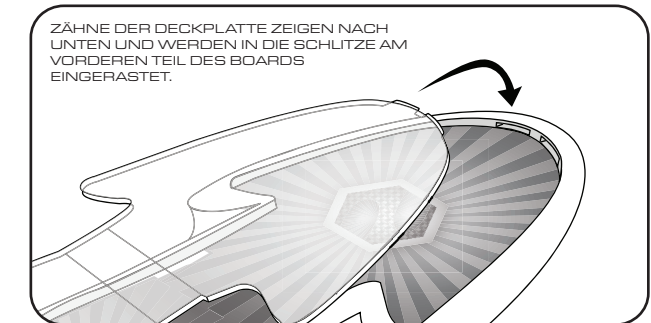


BILD 2-9 EINSTELLUNG DES ADAPTERS

